

**BETTER**

*me*



*elements of life*

## **IT'S ALL IN YOUR HAIR**

Τα μικρά πράγματα μετράνε! Καλή υγεία, ισορροπία, ενέργεια, ομορφιά και όλα τα υπόλοιπα συστατικά για μια ευτυχισμένη ζωή, όλα κρυμμένα στα μαλλιά σας! Ανακαλύψτε τα!.. ΓΙΑΤΙ, να ζει κανείς ή να... Ευ ζην;

Η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στην υγεία μας. Σ' αυτό δεν χωράει πολλή κουβέντα. Είναι όμως η μοναδική παράμετρος για να είναι ο ανθρώπινος οργανισμός σε ισορροπία; Είμαστε σκλάβοι του γενετικού μας υλικού ή μπορούμε να βελτιώσουμε την κατάσταση του οργανισμού μας με το να αλλάξουμε τη συμπεριφορά μας; Η θετική σκέψη επηρεάζει την καλή λειτουργία του οργανισμού; Τι ρόλο παίζει το στρες;

Οι βασικές λειτουργίες του ανθρώπινου οργανισμού είναι ίδιες. Όμως κάθε ένας από εμάς είναι μοναδικός. Έχοντας αυτό ως σημείο αναφοράς, παρουσιάζουμε στην ελληνική αγορά την πρωτοπόρα και ταυτόχρονα τόσο απλή πρότασή μας.

BetterMe, Elements of life: Όταν όλα τα στοιχεία του ανθρώπινου οργανισμού ενορχηστρώνονται ιδανικά για να φέρουν στην επιφάνεια έναν καλύτερο εαυτό, για να μεθοδεύσουν τα βήματα για μία καλύτερη ζωή!



## ΤΕΣΤ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ ΜΑΛΛΙΩΝ

Πρόκειται για μία πρωτοποριακή για την Ελλάδα μέθοδο, διεξαγωγής ποσοτικής ανάλυσης των στοιχείων που βρίσκονται στο τριχωτό της κεφαλής. Μέσω της διαδικασίας αυτής μπορεί να διαπιστωθεί και να αξιολογηθεί η διατροφική κατάσταση ενός ανθρώπινου οργανισμού.

Προσφέρουμε:

Την εξοικείωση με τον δικό σας οργανισμό. Τη συνειδητοποίηση των ιδιαίτερων αναγκών του. Πολύτιμες γνώσεις σχετικά με τα τρόφιμα, τη διατροφή, τα συμπληρώματα διατροφής, τη φυσική άσκηση, τη διανοητική κατάσταση και το προσωπικό lifestyle.

## ΜΑΣ ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΥΣ

Διαλέξτε τον στόχο σας για να σας προτείνουμε πρόγραμμα:

- Αντιγήρανση
- Ευεξία – Ενέργεια
- Πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων προβλημάτων με ολιστικό τρόπο
- Διατροφή / Αδυνάτισμα
- Αθλητισμός / Γυμναστική
- Αποτοξίνωση από ανεπιθύμητες τοξίνες
- Πρόωρη ή Καθυστερημένη Εφηβεία
- Ολιστικό Health Coaching

Μπείτε στην [www.Better-Me.eu](http://www.Better-Me.eu) και με τη καθοδήγηση και τις συμβουλές από τους συνεργάτες επαγγελματίες στο χώρο της υγείας (ιατρούς, διατροφολόγους, health coaches, personal trainers, κλπ.) αλλάξτε το Ζην σας σε Ευ Ζην!



[www.better-me.eu](http://www.better-me.eu)

Τηλ: +30 211 111 1110

E-mail: [info@Better-Me.eu](mailto:info@Better-Me.eu)

[www.facebook.com/BetterMeEU](https://www.facebook.com/BetterMeEU)