

Ο κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός, το ίδιο και οι ανάγκες του. Επειδή, η καλή υγεία μας αφορά όλους, η BetterMe φροντίζει για εσάς και σας παρέχει ό,τι χρειάζεστε για μια καλύτερη ζωή!

**Διάλεξε τον στόχο σου για να σου προτείνουμε πρόγραμμα:**

- Αντιγήρανση
- Ευεξία – Ενέργεια
- Πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων προβλημάτων με ολιστικό τρόπο
- Διατροφή / Αδυνάτισμα
- Αθλητισμός / Γυμναστική
- Αποτοξίνωση από ανεπιθύμητες τοξίνες
- Πρόωρη ή Καθυστερημένη Εφηβεία
- Ολιστικό Health Coaching

Επισκεφτείτε την [www.Better-Me.eu](http://www.Better-Me.eu) και με την καθοδήγηση και τις συμβουλές από τους συνεργάτες επαγγελματίες στο χώρο της υγείας (ιατρούς, διατροφολόγους, health coaches, personal trainers, κλπ.),

**αλλάξτε το Ζην σας,  
σε Ευ Ζην!**



BetterMe Single Member P.C.

Κουντουριώτου 32  
16342 Ηλιούπολη

Τηλ: +30 211 111 1110  
E-mail: [info@Better-Me.eu](mailto:info@Better-Me.eu)  
[www.better-me.eu](http://www.better-me.eu)

[www.facebook.com/BetterMeEU](https://www.facebook.com/BetterMeEU)

**BETTER**

*me*



*elements of life*

**IT'S ALL  
IN YOUR HAIR**

Τα μικρά πράγματα μετράνε! Καλή υγεία, ισορροπία, ενέργεια, ομορφιά και όλα τα υπόλοιπα συστατικά για μια ευτυχισμένη ζωή, όλα κρυμμένα στα μαλλιά σας!  
Ανακαλύψτε τα!



«Τι τύπο μεταβολισμού έχω; Ποια διατροφή μου ταιριάζει; Πώς μπορώ να κάνω το δέρμα και τα μαλλιά μου πιο λαμπερά; Μπορώ να περιορίσω τη γήρανση του δέρματός μου; Πόσες θερμίδες πρέπει να καταναλώσω για να διατηρήσω το ιδανικό βάρος μου; Αντιμετωπίζονται τα προβλήματα ύπνου, τα αυτοάνοσα (ψωρίαση, νόσος Crohn), τα εύθραυστα νύχια, η τριχόπτωση, οι αλλεργίες, με φυσικό τρόπο; Μπορεί να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ανθρώπων με αυτισμό ή Alzheimer με τη σωστή διατροφή; Γιατί να πάρω συμπληρώματα διατροφής; Με ποια κριτήρια πρέπει να τα επιλέξω; Ποιος είναι ο ιδανικός τρόπος πρόληψης και ισορροπίας για τον δικό μου οργανισμό;»

**Αν αναζητάς απαντήσεις στις παραπάνω ερωτήσεις, τότε καλώς ήρθες στην BetterMe.**

Η εταιρεία μας δραστηριοποιείται στο τομέα της προσωποποιημένης ευεξίας, μέσω διαδικτύου. Προσφέρουμε την εξοικείωση με τον οργανισμό σας, τη συνειδητοποίηση των ιδιαίτερων αναγκών του, τις πολύτιμες γνώσεις σχετικά με τα τρόφιμα, τη διατροφή, τα συμπληρώματα διατροφής, τη φυσική άσκηση, παρέχοντας μια μέθοδο αξιολόγησης της διατροφικής κατάστασης του ανθρώπινου οργανισμού.

Το **Τεστ Βιολογικού Ιστού Μαλλιών** είναι μια πρωτοποριακή για την Ελλάδα, **μέθοδος διεξαγωγής ποσοτικής ανάλυσης των στοιχείων που βρίσκονται στο τριχωτό της κεφαλής.** Η βιολογική διαδικασία που συντελείται κατά τη διάρκεια της αύξησης του μήκους των μαλλιών **παρέχει πολύτιμες πληροφορίες ώστε να γνωρίσουμε τον οργανισμό μας, να συνειδητοποιήσουμε τις ιδιαίτερες ανάγκες του και να μάθουμε πώς μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής μας.**



## Μας αφορά όλους

- Όλο τον ανθρώπινο πληθυσμό από τη στιγμή που αναπτύσσει μαλλιά.
- Παιδιά από 3 ετών, εφήβοι, ενήλικες.
- Πληθυσμιακές ομάδες ιδιαίτερων συνθηκών (αθλητές, έγκυες γυναίκες σε εμμηνόπαυση, καπνιστές, αγρότες, υπέρβαροι, λιποβαρείς).
- Άτομα που υπόκεινται σε στρεσογόνες καταστάσεις, έντονη εργασία, προσωπικά προβλήματα, υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, καταναλωτές επεξεργασμένων τροφών.
- Άτομα που δεν ασκούνται.
- Πληθυσμιακές ομάδες που ζουν κοντά σε βιομηχανικές περιοχές (με μολυσμένο νερό ή χώμα).
- Άτομα με συμπτώματα ανισορροπίας ιχνοστοιχείων, υγιή γενικά άτομα με συμπτώματα κόπωσης, νευρικότητας, αδυναμίας, κεφαλαλγίας, ευερεθιστότητας, διαταραχές μνήμης, μείωση της σεξουαλικής δραστηριότητας, γαστρεντερικές διαταραχές (χωρίς λόγο), αϋπνία ή υπνηλία, λεπτή εύθραυστη τρίχα, εύθραυστα νύχια, διαμήκη αυλάκια στα νύχια, λευκές κηλίδες, ρυτίδες και πλαδαρότητα δέρματος, απότομη γήρανση, πιτυρίδα, θαμπό δέρμα, ακμή, έρπη, συχνά κρυολογήματα, μυοσκελετικά προβλήματα (χωρίς λόγο), αλλεργίες ακόμα και κακή διάθεση.
- Όσοι εκτίθενται σε τοξικές πηγές μετάλλων.

## Οφέλη

Η αξία του Τεστ Βιολογικού Ιστού Μαλλιών είναι πολύ σημαντική, απαραίτητη και χρήσιμη για τη ρύθμιση και την πρόληψη της σωστής λειτουργίας του οργανισμού.

- Εντοπίζει βιοχημικά προβλήματα όπου το επίπεδο των ιχνοστοιχείων είναι υψηλό ή ελλιπές.
- Ανιχνεύει την τοξικότητα των μετάλλων η οποία, σε περίπτωση χρόνιων διαταραχών, μπορεί να είναι ο λόγος πρόκλησης.
- Αντιμετωπίζει χρόνιες διαταραχές και προλαμβάνει τις επιπτώσεις τους στον οργανισμό.
- Προσδιορίζει ποια μέταλλα απορροφώνται καθημερινά στο σώμα μας. Π.χ. το νερό που καταναλώνουμε εμείς και τα παιδιά μας, σε αρκετές περιπτώσεις περιέχει μόλυβδο και υδράργυρο σε υψηλά επίπεδα που είναι επικίνδυνα για την υγεία μας.
- Εντοπίζει ελλείψεις ή πλεόνασμα ιχνοστοιχείων. Π.χ. η ανεπάρκεια σε χρώμιο αυξάνει την επιθυμία για γλυκά και υδατάνθρακες.
- Χωρίς να αντικαθιστά την εξέταση αίματος, το Τεστ Βιολογικού Ιστού Μαλλιών, παρέχει ένα ιστορικό των επιπέδων των ιχνοστοιχείων στον οργανισμό μας έως και τέσσερις μήνες πριν την εξέταση, σε αντίθεση με του αίματος που οι πληροφορίες που συλλέγονται αφορούν την κατάστασή τους κατά το χρόνο της εξέτασης.

